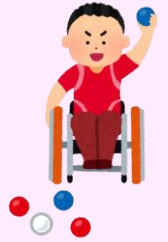


ボッチャ体験会

開催日：6月20日(火曜日)
時 間：13:30～15:00
場 所：茨田東福祉会館



ボッチャという競技は、ヨーロッパ生まれで、重度脳性麻痺、もしくは同程度の四肢重度機能障がいをお持ちの方のために考案されました。ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。障がいによりボールを投げることができなくても、勾配具（ランプ）を使い、自分の意思を介助者に伝えることができれば参加できます。年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合えるスポーツで、パラリンピックの正式種目です。

今回は、茨田東地区にお住まいの60歳以上の方を対象に、体験会を開催しました。室内で出来ることで、雨や暑さや寒さは関係ありません。立っても出来るし、座っても出来る、とても優しいスポーツだと思います。

参加して下さったみなさんも、ボッチャを楽しんでいたようです。今回は体験会でしたが、通常開催になれば、またみなさんの楽しみが増えるかなと思います。



ボッチャ体験会

茨田東地区にお住まいの60歳以上の男性の方
人生100年時代外に出てみませんか？

ルールは簡単！
まずは体験してみよう！
知的な戦略・体力・集中力

開催日 6月20日(火曜日)
時間 13:30～15:00
場所 茨田東福祉会館
定員 15名(先着順)
参加費 無料
持ち物 水分補給の飲み物

問合せ先 茨田東福祉会館 ☎ 06-6912-8833

ボッチャってどんなスポーツ？
●ヨーロッパ生まれ
●障がいのある人ない人、若者男女、誰でも楽しめるスポーツです。
●パラリンピック正式種目です。

プレーはどんな風にするの？
①白いボールを投げます(的玉)
②赤ボール・青ボールチームに分かれて的玉に近づけます
③転がしたり、投げたりして白いボールにどれだけ近づけるかを競います



ほのぼののだより



6月初旬ごろのひなどり

3町会・8号棟のエレベーターホールに、つばめの巣がありました。3羽のひなどりが、すくすくと育っていました。ひなどりは大きな口を開けて、おやどりが持って帰ってくるごはんを、今か今かと待っていました。初めての取材から数週間後あらためて取材に行きました。あんなにちいさかったひなたちが、成長していました。

8号棟のお住まいの方々が、つばめの巣の下に、新聞紙を置いて下さっていました。たくさんの温かい気づかいに見守られながら、ひな

どりたちが元気に巣立ち、そしてまたこの場所に帰ってきてくれる事を願っています。8号棟のみなさま、ありがとうございます。そして、来年もよろしくお願いいたします。



6月下旬ごろのひなどり

